

Fundação CECIERJ no COMBATE ao CORONA VÍRUS

Conforme as instruções do Ministério da Saúde e da Organização Mundial da Saúde (OMS), a Fundação CECIERJ lista as principais recomendações, sintomas, procedimentos em caso de suspeita de contaminação e alertas que contribuem para a prevenção ao Coronavírus.

Como se proteger

■ Lave cuidadosamente as mãos por, pelo menos, vinte segundos e com frequência, utilizando água e sabão (até a metade do antebraço e entre os dedos). Caso não seja possível, friccione as mãos utilizando álcool em gel 70%.



■ Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos.



■ Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Ao tocar, lave sempre as mãos como já indicado.