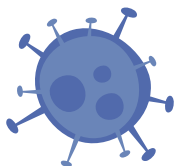
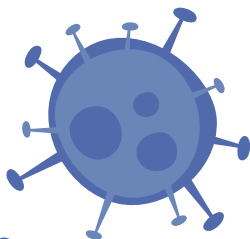
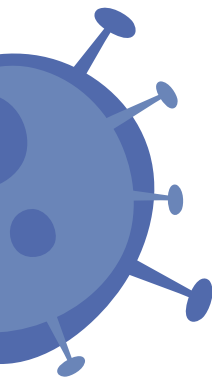


Fundação CECIERJ no COMBATE ao CORONAVÍRUS

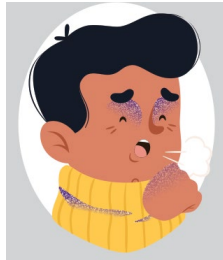
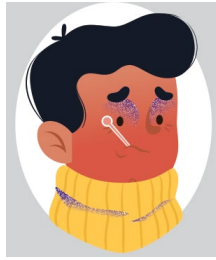


Conforme as instruções do Ministério da Saúde e da Organização Mundial da Saúde (OMS), a Fundação CECIERJ lista as principais recomendações, sintomas, procedimentos em caso de suspeita de contaminação e alertas que contribuem para a prevenção ao Coronavírus.

■ Sintomas

O **Coronavírus** é similar a uma gripe. Geralmente é uma doença leve a moderada, mas alguns casos podem ficar graves. Os sintomas mais comuns são:

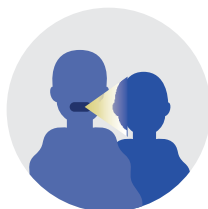
- febre;
- tosse;
- dificuldade para respirar.



■ Formas de transmissão

A **transmissão** acontece de uma pessoa doente para outra ou por contato próximo (cerca de 2 metros) por meio de:

- gotículas de saliva;
- espirro;
- tosse;
- catarro;
- toque ou aperto de mãos;
- objetos ou superfícies contaminadas.



■ Como se proteger

- **Lave cuidadosamente** as mãos por, pelo menos, vinte segundos e com frequência, utilizando água e sabão (até a metade do antebraço e entre os dedos). Caso não seja possível, friccione as mãos utilizando álcool em gel 70%.
- Ao tossir ou espirrar, **cubra nariz e boca** com lenço ou com o braço, e não com as mãos.
- Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas, utilize máscara, procure uma unidade médica e fique em casa até melhorar.
- **Evite tocar olhos, nariz e boca** com as mãos não lavadas. Ao tocar, lave sempre as mãos como já indicado.
- **Evite contato próximo com pessoas doentes** ou com sinais ou sintomas respiratórios.
- **Não compartilhe objetos de uso pessoal**, como talheres, toalhas, pratos e copos.
- **Tenha precaução com objetos possivelmente contaminados** (corrimãos, maçanetas, celulares, interruptores, torneiras, carrinhos de supermercado etc.).
- **Evite aglomerações** e mantenha os ambientes ventilados.
- **Troque o abraço, o beijo e o aperto de mão por um sorriso!**



■ Tratamento contra o Coronavírus

- É necessário procurar uma unidade de saúde pública o mais próximo possível e o mais rápido possível.
- Não há um medicamento para matar o vírus.
- Não há vacina disponível até o momento.
- Porém, o tratamento reduz o desconforto e evita o agravamento da doença.



Em caso de dúvidas e para mais informações

- Entre em contato com o Ministério da Saúde pelo contato telefônico 136 ou acesse a página saude.gov.br/coronavirus.
- Baixe o aplicativo **CORONAVÍRUS-SUS**

Orientações específicas aos programas institucionais da Fundação CECIERJ

Caso você apresente os sintomas do Coronavírus e/ou tenha a confirmação da doença, comunique, imediatamente, à Fundação CECIERJ por meio das diretorias de Polos CEDERJ, da Rede CEJA, do Pré-Vestibular Social ou do Museu Ciência e Vida.

A Fundação CECIERJ recomenda ao Consórcio CEDERJ, ao Pré-Vestibular Social, à Rede CEJA e à Divulgação Científica, por meio de seus agentes locais, coordenadores, diretores, mediadores e demais agentes de todos os seus programas institucionais:

- intensificação de atividades on-line;
- divulgação de informações e procedimentos para prevenção em todas as suas atividades presenciais e a distância;
- realização de reuniões em ambientes virtuais.
- WAo receberem qualquer notificação de estudantes, mediadores ou público em geral sobre contaminação de Coronavírus, as diretorias dos programas institucionais deverão comunicar, imediatamente, à presidência da Fundação CECIERJ.

Lembre-se: troque o abraço, o beijo e o aperto de mão por um sorriso!

