NATAÇÃO

Se ainda estamos longe de voar como os pássaros, podemos pelo menos tentar nadar como os peixes. A verdade é que, depois de tantos anos de prática, estamos cada vez mais próximos!

A natação está na raiz da nossa história, ou melhor, da PRÉ-HISTÓRIA. Há registros da atividade em pinturas rupestres de 10 MILANOS ATRÁS. A Bíblia faz referência a ela. Nos palácios dos antigos egípcios, gregos e romanos já havia piscina.



André Brasil em competição de 200 m medley.

foto: Arquivo CPB



foto: Domínio Público

Mas a transformação em esporte veio só na década de 1830, na Inglaterra. No início, praticava-se apenas o estilo peito. Em competição realizada em Londres, em 1844, indígenas norte-americanos introduziram uma variação do que seria hoje o *crawl*. Na época, foi considerado "pouco civilizado". Hoje, é o MAIS VELOZ dos quatro estilos.

A natação integra os Jogos Olímpicos desde a primeira edição da era moderna, em 1896. Um ano depois, o esporte chegava ao Brasil. Atualmente o país exibe uma lista longa de nadadores vitoriosos, entre eles MARIA LENK,

FABÍOLA MOLINA, DANIEL DIAS e CESAR CIELO.

Você já reparou como os nadadores parecem verdadeiros peixes quando estão debaixo d'água? Além de copiar seus movimentos, usam, nos treinos, nadadeiras artificiais e vestem roupas que simulam a pele de um tubarão. Por que será?

Aqui, vamos ver como o ESTILO DE NATAÇÃO, o FORMATO DO CORPO dos nadadores e os TRAJES que usam estão associados aos fenômenos físicos e como eles contribuem para tornar os atletas MAIS RÁPIDOS na piscina.

→ Maria Lenk, uma das maiores nadadoras do Brasil.

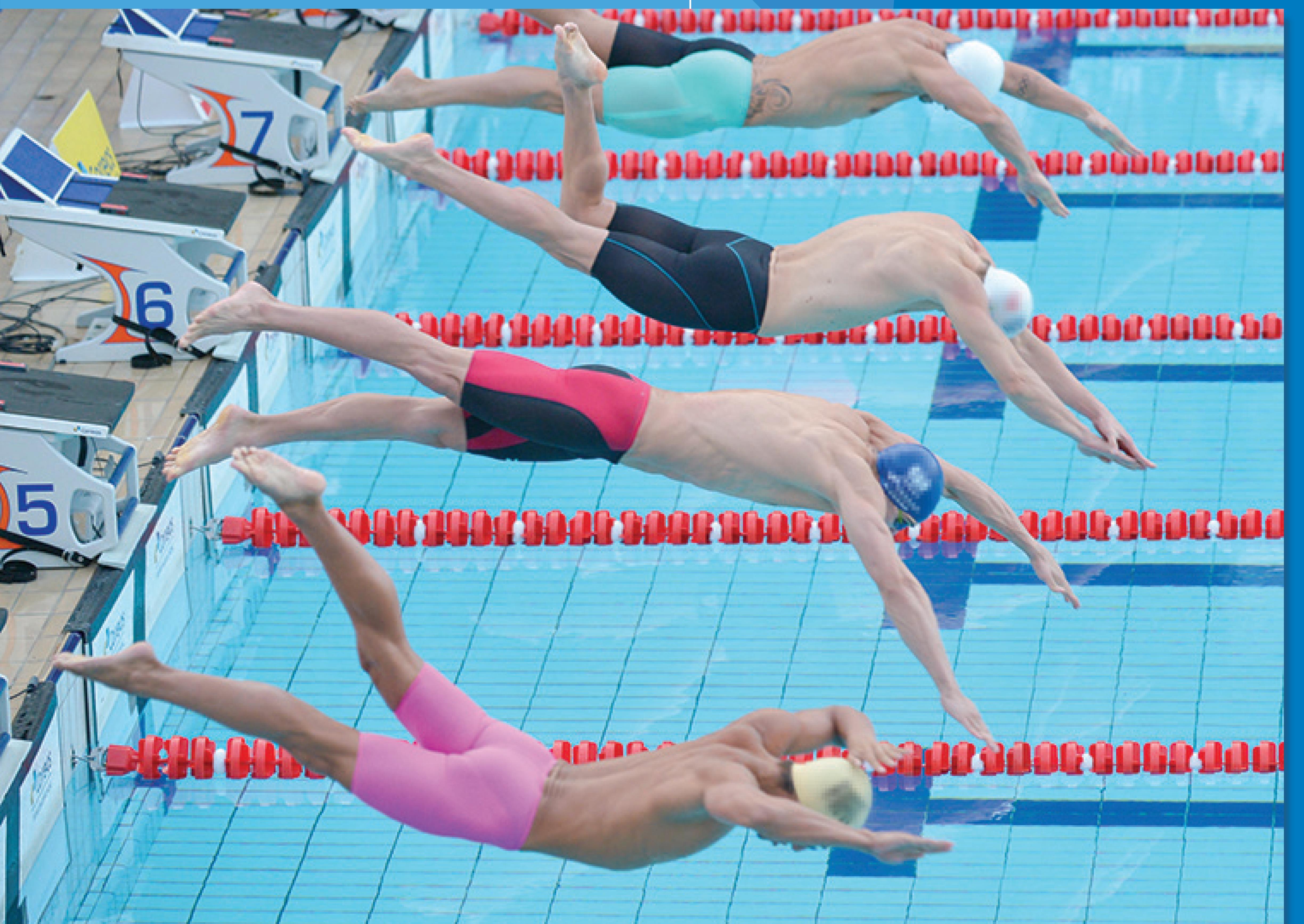
foto: Osvaldo F. / Contrapé

Cesar Cielo, o segundo de cima para baixo, e outros nadadores largando em uma prova de natação.





NA NATAÇÃO PARAOLÍMPICA, COMPETEM ATLETAS COM DIVERSOS TIPOS DE DEFICIÊNCIA FÍSICA E VISUAL.



NATAÇÃO

Se ainda estamos longe de voar como os pássaros, podemos pelo menos tentar nadar como os peixes. A verdade é que, depois de tantos anos de prática, estamos cada vez mais próximos!

A natação está na raiz da nossa história, ou melhor, da **PRÉ-HISTÓRIA**. Há registros da atividade em pinturas rupestres de **10 MIL ANOS ATRÁS**. A Bíblia faz referência a ela. Nos palácios dos antigos egípcios, gregos e romanos já havia piscina.

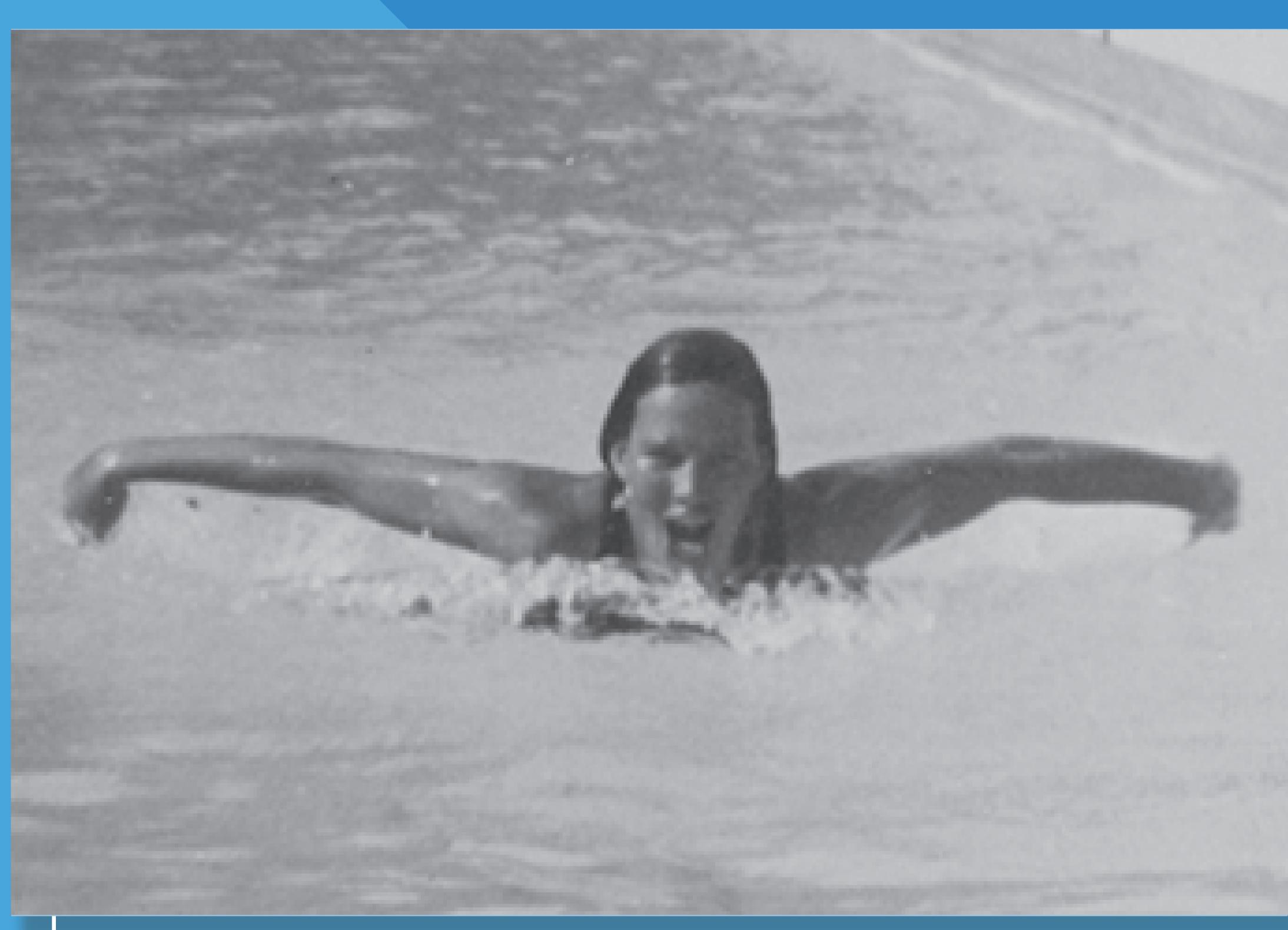
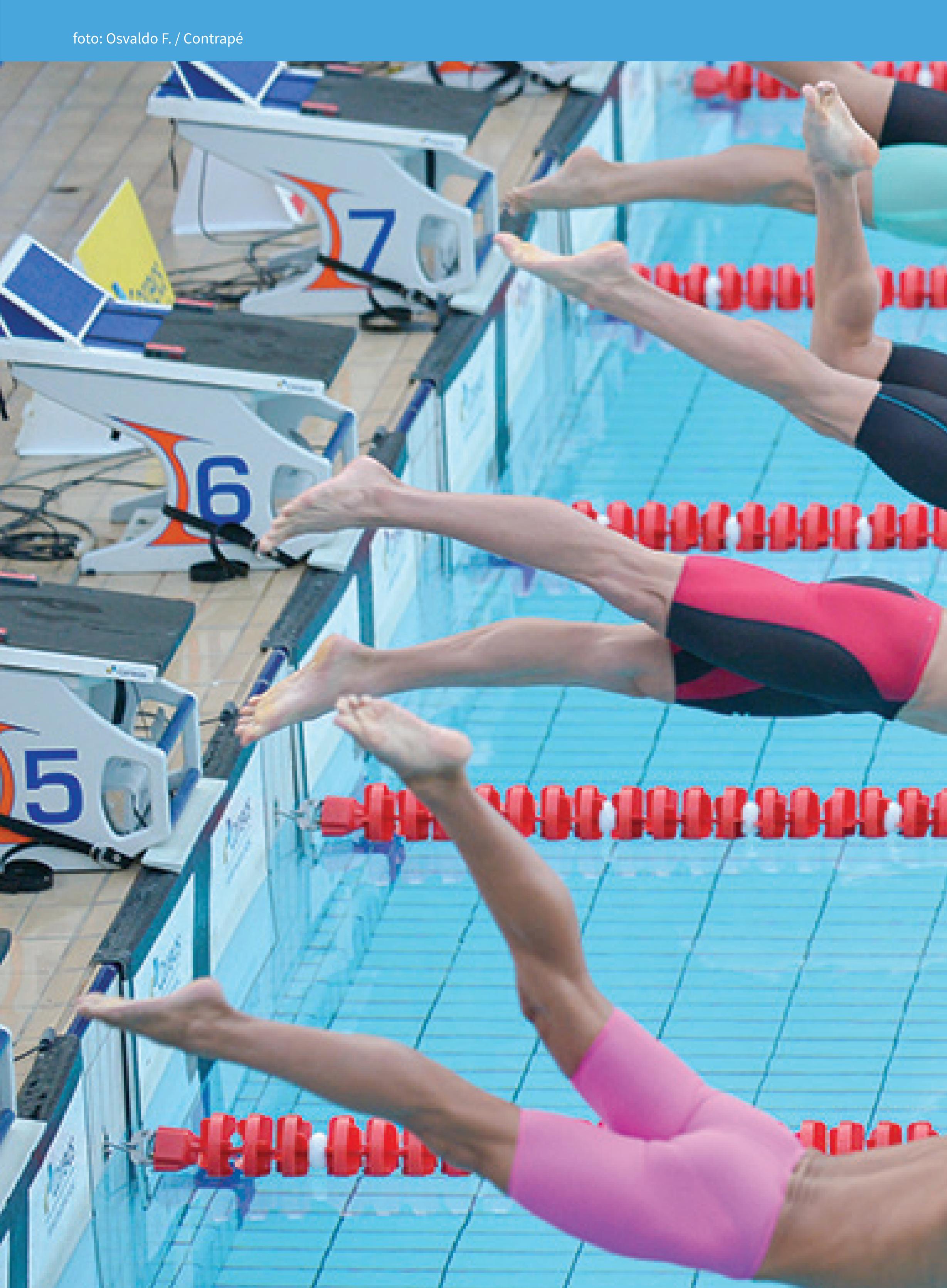


foto: Domínio Público

→ **Maria Lenk**, uma das maiores nadadoras do Brasil.





André Brasil em competição de 200 m medley.

Mas a transformação em esporte veio só na década de 1830, na Inglaterra. No início, praticava-se apenas o estilo peito. Em competição realizada em Londres, em 1844, indígenas norte-americanos introduziram uma variação do que seria hoje o *crawl*. Na época, foi considerado "pouco civilizado". Hoje, é o **MAIS VELOZ** dos quatro estilos.

A natação integra os Jogos Olímpicos desde a primeira edição da era moderna, em 1896. Um ano depois, o esporte chegava ao Brasil. Atualmente o país exibe uma lista longa de nadadores vitoriosos, entre eles **MARIA LENK**, **FABÍOLA MOLINA**, **DANIEL DIAS** e **CESAR CIELO**.

→ **Cesar Cielo**, o segundo de cima para baixo, e outros nadadores

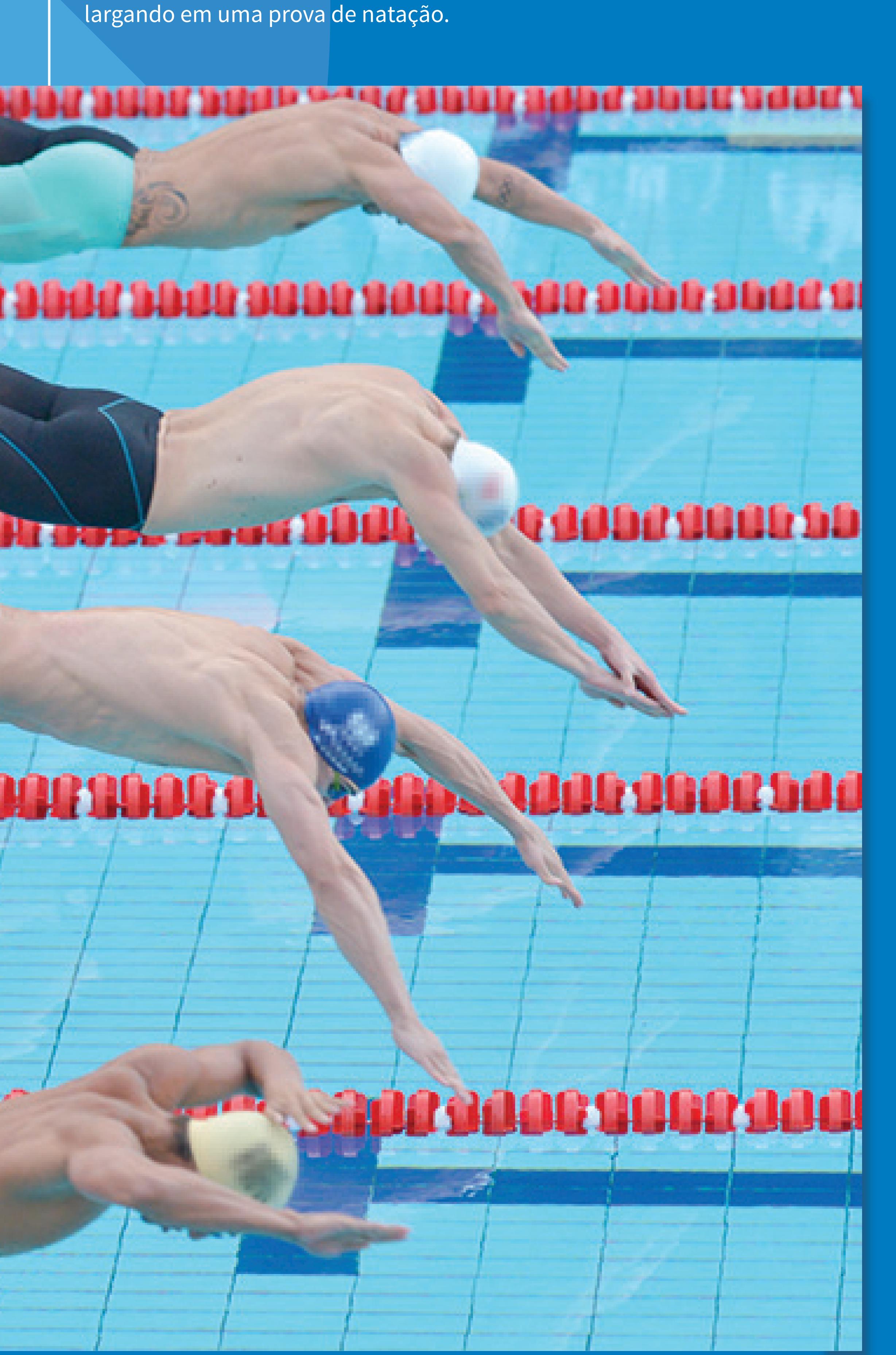




foto: Arquivo CPB

Você já reparou como os nadadores parecem verdadeiros peixes quando estão debaixo d'água? Além de copiar seus movimentos, usam, nos treinos, nadadeiras artificiais e vestem roupas que simulam a pele de um tubarão. Por que será?

Aqui, vamos ver como o **ESTILO DE NATAÇÃO**, o **FORMATO DO CORPO** dos nadadores e os **TRAJES** que usam estão associados aos fenômenos físicos e como eles contribuem para tornar os atletas **MAIS RÁPIDOS** na piscina.

Largada de uma prova paraolímpica.

foto: Arquivo CPB



NA NATAÇÃO PARAOLÍMPICA,
COMPETEM ATLETAS COM
DIVERSOS TIPOS DE
DEFICIÊNCIA FÍSICA E VISUAL.