

## Orientações para a Estrutura do Plano de Pesquisa – XIV FECTI 2020

### TEMA

Comece definindo a escolha do Tema que deseja abordar, provar ou desenvolver. Dica: procure descobrir quais assuntos têm relevância para os estudantes ou para a comunidade ao redor de sua escola.

Faça um levantamento do que já foi estudado no tema escolhido (= revisão da bibliografia) e delimite o que irá abordar na sua pesquisa (= definir o objeto de estudo). Utilize preferencialmente livros ou artigos de publicações especializadas na área abordada, encontrados em bibliotecas e portais de pesquisas acadêmicas na Internet.

### Exemplos

**Tema:** Avaliação nutricional a partir da mensuração do Índice de Massa Corporal (IMC)

**Objeto:** Estudo das medidas antropométricas de estudantes adolescentes de um colégio público estadual

**TÍTULO:** PERFIL NUTRICIONAL DE ESTUDANTES ADOLESCENTES DE UM COLÉGIO PÚBLICO

### INTRODUÇÃO:

Apresente neste tópico o que foi encontrado na pesquisa bibliográfica: descreva os resultados de outros estudos, indicando as referências. Descreva o Problema: levante as questões, indagações, sobre o objeto de estudo que terão que ser abordadas durante sua pesquisa.

Dependendo do tipo de estudo, poderá formular Hipóteses, ou seja, pense e descreva como poderá responder, ou demonstrar, as questões levantadas.

Explique a importância de sua pesquisa, ao formular a Justificativa. **Exemplo:** “O aumento da inadequação de peso em adolescentes tem atingido índices alarmantes por todo o mundo. Contribuem para tais resultados o consumo de alimentos de baixa qualidade nutricional - *fast food* (“comida rápida”) - e reduzida atividade física. Como no Brasil os indicadores de sobrepeso têm aumentado a cada ano, são necessários estudos abrangendo essa temática...”

## OBJETIVOS

Defina o que será executado no projeto, a partir do objeto de estudo e do problema levantado. Os objetivos são expressos em ações, como medir, analisar, construir, etc.

### Exemplo

**Objetivos:** Analisar o perfil nutricional de estudantes adolescentes de um colégio público estadual por meio da mensuração antropométrica e do cálculo de Índice de Massa Corporal (IMC).

## MATERIAIS E MÉTODOS (METODOLOGIA)

Planeje uma metodologia, com todas as etapas, e escolha os materiais para realizar seu experimento, **p.ex.** descreva como irá coletar as medidas de altura e peso dos estudantes, quantos estudantes participarão do estudo e quais as etapas previstas.

Planeje e descreva também como será o tratamento e análise de seus resultados, **p.ex.** tabular as medidas de altura e peso dos estudantes, utilizar a fórmula de cálculo de Índice de Massa Corporal (IMC) e certificar-se se estão atendendo aos parâmetros de saúde definidos pela Organização Mundial de Saúde (OMS).

## CRONOGRAMA

Neste tópico, coloque seu cronograma na forma de um quadro, onde deverão constar **quais as etapas previstas no tempo de duração de sua pesquisa.**

## REFERÊNCIAS

A referência dos estudos utilizados e citados dentro do projeto da pesquisa é um item obrigatório para a elaboração do Projeto.

Liste pelo menos três referências, preferencialmente livros ou artigos de publicações especializadas na área abordada, encontrados em bibliotecas e portais de pesquisas acadêmicas na Internet. No caso de utilizar conteúdos obtidos em sites como referência para sua pesquisa, procure verificar a confiabilidade da fonte.